



BỆNH VIỆN LÃO KHOA PHƯỚC HẢI
KHOA Y HỌC CỔ TRUYỀN

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

TỖN THƯƠNG DÂY THẦN KINH HÔNG TO

Biểu hiện thường gặp

- Đau thần kinh tọa có biểu hiện đau dọc theo đường đi của dây thần kinh tọa. Vị trí đau tùy theo rễ thần kinh bị tổn thương.

- Khi tổn thương rễ L5, thường đau từ thắt lưng lan xuống mặt bên đùi, mặt trước ngoài cẳng chân, qua trước mắt cá ngoài đến mu chân và lan tới ngón chân cái.

- Trường hợp tổn thương rễ S1, đau từ thắt lưng lan xuống mặt sau đùi, mặt sau cẳng chân, xuống gót chân, qua mắt cá ngoài tới gan chân và tận cùng ở ngón út.


Hướng điều trị

+ Phương pháp dùng thuốc: - Thuốc Y học cổ truyền

- Vitamin nhóm B
- Bó thuốc

+ phương pháp không dùng thuốc:

- Châm cứu
- Thủy châm
- Xoa bóp bấm huyệt
- Điều trị bằng siêu âm
- Điều trị bằng các dòng điện xung
- Điều trị bằng tia hồng ngoại
- Điều trị bằng máy kéo dẫn cột sống thắt lưng

	<p align="center">BỆNH VIỆN LÃO KHOA PHƯỚC HẢI KHOA Y HỌC CỔ TRUYỀN</p>	<p align="center">PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ</p>
<p align="center">BỆNH DÂY THẦN KINH MẶT (KHẨU NHÃN OA TÀ)</p>		
<p align="center">Biểu hiện thường gặp</p>	<ul style="list-style-type: none"> + Miệng méo về bên lành, lệch nhân trung về bên lành, mắt hoặc mờ nếp nhăn trán, mắt hoặc mờ rãnh mũi má bên liệt. + Dấu hiệu Souques dương tính. + Dấu hiệu Charles Bell dương tính. + Ngoài ra người bệnh có thể có một số triệu chứng khác: Khô mắt hoặc chảy nước mắt, giảm vị giác 2/3 trước lưỡi, giảm tiết nước bọt, cảm giác đau vùng sau tai 	
<p align="center">Hướng điều trị</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☐+ Phương pháp dùng thuốc: - Thuốc Y học cổ truyền <ul style="list-style-type: none"> - Vitamin nhóm B + phương pháp không dùng thuốc: <ul style="list-style-type: none"> - Châm cứu - Xoa bóp bấm huyệt - Thủy châm - Điều trị bằng siêu âm - Điều trị bằng tia hồng ngoại 	



BỆNH VIỆN LÃO KHOA PHƯỚC HẢI
KHOA Y HỌC CỔ TRUYỀN

HỘI CHỨNG CỔ VAI CÁNH TAY

**Biểu hiện
thường gặp**

- Biểu hiện lâm sàng thường gặp là đau vùng cổ, vai và có thể lan xuống tay, kèm theo một số rối loạn cảm giác và/hoặc vận động tại vùng chi phối của rễ dây thần kinh cột sống cổ bị ảnh hưởng.

- Tùy thuộc nguyên nhân, mức độ và giai đoạn bệnh, người bệnh có thể có những triệu chứng và hội chứng sau đây: Hội chứng cột sống cổ, hội chứng rễ thần kinh, hội chứng tủy cổ, hội chứng động mạch sống nền, có thể có các rối loạn thần kinh thực vật...

Hướng điều trị

□+ Phương pháp dùng thuốc: - Thuốc Y học cổ truyền
- Vitamin nhóm B
- Bó thuốc

+ phương pháp không dùng thuốc:

- Châm cứu
- Thủy châm
- Xoa bóp bấm huyệt
- Điều trị bằng siêu âm
- Điều trị bằng các dòng điện xung
- Điều trị bằng tia hồng ngoại
- Điều trị bằng máy kéo dẫn cột sống cổ



BỆNH VIỆN LÃO KHOA PHƯỚC HẢI
KHOA Y HỌC CỔ TRUYỀN

VIÊM KHỚP DẠNG THẤP KHÁC

**Biểu hiện
thường gặp**

- Cứng khớp buổi sáng kéo dài trên một giờ.
- Viêm ít nhất 3 trong số 14 khớp: Ngón gần bàn tay, bàn ngón tay, cổ tay, khuỷu, gối, cổ chân, bàn ngón chân (2 bên)... .
- Viêm khớp có tính chất đối xứng.
- Hạt dưới da.
- Yếu tố dạng thấp trong huyết thanh dương tính.
- Xquang điển hình (hình bào mòn, hình hốc, hình khuyết đầu xương, hẹp khe khớp, mất chất khoáng đầu xương)

Hướng điều trị

- ☐+ Phương pháp dùng thuốc: - Thuốc Y học cổ truyền
 - Vitamin nhóm B
 - Bó thuốc
- + phương pháp không dùng thuốc:
 - Châm cứu
 - Thủy châm
 - Xoa bóp bấm huyệt
 - Điều trị bằng siêu âm
 - Điều trị bằng các dòng điện xung
 - Điều trị bằng tia hồng ngoại



BỆNH VIỆN LÃO KHOA PHƯỚC HẢI
KHOA PHỤC HỒI CHỨC NĂNG

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

PHỤC HỒI CHỨC NĂNG VIÊM QUANH KHỚP VAI

Khám các biểu hiện thường gặp	<input type="checkbox"/> Thường gặp ở người trẻ chơi thể thao hoặc người trên 50 tuổi <input type="checkbox"/> Đau vai, đôi khi lan xuống cánh tay, vận động vai khó khăn <input type="checkbox"/> Mất cân xứng 2 vai, teo cơ, tư thế giảm đau, các điểm đau quanh vai <input type="checkbox"/> Tầm vận động khớp vai hạn chế <input type="checkbox"/> Các nghiệm pháp chuyên biệt đánh giá nguyên nhân gây đau khớp vai.
Cận lâm sàng	<input type="checkbox"/> X Quang khớp vai <input type="checkbox"/> Siêu âm khớp vai
Nguyên tắc điều trị	<input type="checkbox"/> Giảm đau , giảm cơ cơ <input type="checkbox"/> Gia tăng tầm vận động khớp vai <input type="checkbox"/> Phục hồi chức năng chi trên
Phương Pháp điều trị	<input type="checkbox"/> Nghỉ ngơi <input type="checkbox"/> Nhiệt trị liệu: Hồng ngoại, siêu âm, sóng ngắn <input type="checkbox"/> Điện trị liệu: Điện xung, điện phân dẫn thuốc <input type="checkbox"/> Vận động trị liệu: Kéo giãn, di động khớp, vận động khớp vai, tập mạnh cơ vùng vai, bài tập Codman <input type="checkbox"/> Hoạt động trị liệu: các hoạt động sinh hoạt hàng ngày như mặc quần áo, chải tóc ...
Dinh dưỡng	<input type="checkbox"/> Ăn đầy đủ các chất dinh dưỡng
Sinh hoạt	<input type="checkbox"/> Không mang xách đồ nặng trên vai đau <input type="checkbox"/> Không nằm nghiêng đè lên vai đau



BỆNH VIỆN LÃO KHOA PHƯỚC HẢI
KHOA PHỤC HỒI CHỨC NĂNG

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

**PHỤC HỒI CHỨC NĂNG SAU PHẪU THUẬT TÁI TẠO
DÂY CHẰNG CHÉO TRƯỚC KHỚP GỐI**

Khám, các biểu hiện thường gặp	<input type="checkbox"/> Bệnh nhân được phẫu thuật ngày thứ mấy <input type="checkbox"/> Mức độ đau, phù nề, vết thương sau phẫu thuật <input type="checkbox"/> Biên độ vận động khớp, cơ lực chân phẫu thuật
Cận lâm sàng	<input type="checkbox"/> X Quang khớp gối
Nguyên tắc điều trị	<input type="checkbox"/> Giảm đau , giảm phù nề <input type="checkbox"/> Gia tăng sức mạnh các nhóm cơ <input type="checkbox"/> Tăng tầm vận động khớp gối <input type="checkbox"/> Lấy lại hoạt động bình thường cho bệnh nhân
Sau khi phẫu thuật 1 tuần	<input type="checkbox"/> Tập các bài tập vận động khớp và tăng sức mạnh cơ tứ đầu đùi <input type="checkbox"/> Tập chui trọng lượng trên chân phẫu thuật với cường độ tăng dần <input type="checkbox"/> Mang nẹp cố định gối 4 tuần, Sử dụng nạng nách 4-6 tuần <input type="checkbox"/> Sang tuần thứ 2 khớp gối được duỗi hoàn toàn, gối gấp được 90 độ,
Từ tuần thứ 3 – 4 sau phẫu thuật	<input type="checkbox"/> Tập vận động thụ động gối để gối gấp dần tối đa 120 độ <input type="checkbox"/> Tập các bài tập vận động khớp và tăng sức mạnh cơ tứ đầu đùi <input type="checkbox"/> Tập đứng dồn 100 % trọng lượng lên chân phẫu thuật <input type="checkbox"/> Tập xe đạp tại chỗ không có lực cản
Từ tuần thứ 5 – 6 sau phẫu thuật	<input type="checkbox"/> Day mềm sẹo mổ, di động xương bánh chè <input type="checkbox"/> Tập tăng tầm vận động khớp gối <input type="checkbox"/> Tập tăng sức mạnh cơ tứ đầu đùi với lực cản <input type="checkbox"/> Tập nhún đùi với gối duỗi dần từ 90 độ đến 40 độ <input type="checkbox"/> Tập bước lên và bước xuống 1 bậc cầu thang
Từ tuần thứ 7 – 10 sau phẫu thuật	<input type="checkbox"/> Tập bỏ nẹp, tập đi bộ và điều chỉnh dáng đi <input type="checkbox"/> Tập bước lên và bước xuống đến 2-3 bậc cầu thang <input type="checkbox"/> Tập nhún đùi với tăng dần tầm vận động khớp gối và tăng tốc độ <input type="checkbox"/> Tập chạy trên đường bằng phẳng
Dinh dưỡng	<input type="checkbox"/> Ăn đầy đủ các chất dinh dưỡng
Sinh hoạt	<input type="checkbox"/> Tránh các động tác đột ngột nhất là cử động duỗi gối <input type="checkbox"/> Mang đai bảo vệ khớp gối ít nhất 8 tuần <input type="checkbox"/> Chú trọng tập mạnh cơ tứ đầu đùi



BỆNH VIỆN LÃO KHOA PHƯỚC HẢI
KHOA PHỤC HỒI CHỨC NĂNG

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

PHỤC HỒI CHỨC NĂNG THOÁI HOÁ CỘT SỐNG THẮT LƯNG

Khám, các biểu hiện thường gặp	<input type="checkbox"/> Đau thắt lưng có tính chất cơ học (Tăng khi vận động, giảm khi nghỉ ngơi,) cứng lưng buổi sáng <input type="checkbox"/> Biến dạng cột sống thắt lưng: gù, vẹo <input type="checkbox"/> Co rút, co cứng cơ cạnh sống <input type="checkbox"/> Giới hạn tầm vận động cột sống thắt lưng
Cận lâm sàng	<input type="checkbox"/> X Quang cột sống thắt lưng
Nguyên tắc điều trị	<input type="checkbox"/> Giảm đau , giảm co cơ <input type="checkbox"/> Chống thoái hoá <input type="checkbox"/> Gia tăng tầm vận động cột sống thắt lưng <input type="checkbox"/> Phục hồi chức năng sinh hoạt hàng ngày
Phương Pháp điều trị Tuần 1-2	<input type="checkbox"/> Nghỉ ngơi <input type="checkbox"/> Nhiệt trị liệu: Hồng ngoại, siêu âm, sóng ngắn, parafin <input type="checkbox"/> Điện trị liệu: Điện xung, điện phân dẫn thuốc
Phương Pháp điều trị Sau 2 Tuần	<input type="checkbox"/> Nhiệt trị liệu: Hồng ngoại, siêu âm, sóng ngắn <input type="checkbox"/> Điện trị liệu: Điện xung, điện phân dẫn thuốc <input type="checkbox"/> Vận động trị liệu: Kéo giãn, cột sống thắt lưng <input type="checkbox"/> Tập theo tầm vận động cột sống thắt lưng, tập mạnh cơ dựng sống, chỉnh tư thế cột sống trong làm việc, sinh hoạt
Dinh dưỡng	<input type="checkbox"/> Ăn đầy đủ các chất dinh dưỡng
Sinh hoạt	<input type="checkbox"/> Giữ ấm vùng thắt lưng nhất là vào mùa đông <input type="checkbox"/> Nghỉ ngơi, tránh tư thế vận động mạnh, đột ngột với cột sống



BỆNH VIỆN LÃO KHOA PHƯỚC HẢI
KHOA PHỤC HỒI CHỨC NĂNG

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

PHỤC HỒI CHỨC NĂNG LIỆT NỬA NGƯỜI DO TAI BIẾN MẠCH MÁU NÃO

Khám, các biểu hiện thường gặp	<input type="checkbox"/> Liệt nửa người với các mức độ liệt khác nhau, có thể kèm theo: nói ngọng, méo miệng, bán trật khớp vai cùng bên... <input type="checkbox"/> Rối loạn vận động, cảm giác, tri giác, nhận thức, ngôn ngữ, giác quan <input type="checkbox"/> Các bệnh tăng huyết áp, tiểu đường, rối loạn lipid máu, bệnh lý tim mạch
Cận lâm sàng	<input type="checkbox"/> X Quang, điện tim, các xét nghiệm sinh hoá...
Nguyên tắc điều trị	<input type="checkbox"/> Chăm sóc toàn diện : đảm bảo dinh dưỡng, chống loét, chống nhiễm trùng <input type="checkbox"/> Phục hồi chức năng càng sớm càng tốt, mỗi giai đoạn có các kỹ thuật phục hồi khác nhau
Điều trị giai đoạn liệt mềm	<input type="checkbox"/> Đặt đúng tư thế khi nằm, khi ngồi trên giường hoặc xe lăn <input type="checkbox"/> Vận động trị liệu: Tập vận động thụ động các khớp bên liệt
Điều trị giai đoạn liệt cứng	<input type="checkbox"/> Vận động trị liệu: Tập theo tầm vận động, tập dáng đi, tập thăng bằng, Tập tăng sức mạnh cơ <input type="checkbox"/> Vật lý trị liệu: Điện trị liệu, nhiệt trị liệu, <input type="checkbox"/> Hoạt động trị liệu: tập thực hiện các hoạt động tự chăm sóc <input type="checkbox"/> Ngôn ngữ trị liệu: tập nói, giao tiếp, tập nuốt <input type="checkbox"/> Sử dụng các dụng cụ chỉnh trực (máng, nẹp), dụng cụ trợ giúp: khung tập đi
Dinh dưỡng	<input type="checkbox"/> Ăn đầy đủ các chất dinh dưỡng
Sinh hoạt	<input type="checkbox"/> Thay đổi lối sống: loại bỏ các yếu tố nguy cơ như rượu, thuốc lá ... <input type="checkbox"/> Cải tạo nhà ở cho phù hợp với bệnh nhân <input type="checkbox"/> Phát hiện và điều trị kịp thời các bệnh tăng huyết áp, tiểu đường, rối loạn lipid máu, bệnh lý tim mạch



BỆNH VIỆN LÃO KHOA PHƯỚC HẢI
KHOA PHỤC HỒI CHỨC NĂNG

**PHIẾU TÓM TẮT
THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ**

PHỤC HỒI CHỨC NĂNG SAU PHẪU THUẬT THAY KHỚP HÁNG

Khám các biểu hiện thường gặp	<input type="checkbox"/> Bệnh nhân được phẫu thuật ngày thứ mấy <input type="checkbox"/> Vận động khớp háng bên chân phẫu thuật có xoay được trong ổ cối không <input type="checkbox"/> Chân phẫu thuật có bị đổ ra ngoài hay không <input type="checkbox"/> Mức độ đau, phù nề, vết thương sau phẫu thuật
Cận lâm sàng	<input type="checkbox"/> X Quang khớp háng
Nguyên tắc điều trị	<input type="checkbox"/> Giảm đau , giảm phù nề, Gia tăng sức mạnh các nhóm cơ <input type="checkbox"/> Tăng tầm vận động khớp háng, Bảo vệ khớp háng mới <input type="checkbox"/> Lấy lại hoạt động bình thường cho bệnh nhân
Sau tuần thứ 1 đến 3 tuần sau phẫu thuật	<input type="checkbox"/> Tập các bài tập vận động khớp và tăng sức mạnh cơ <input type="checkbox"/> Tập đứng và đi với nạng hoặc khung <input type="checkbox"/> Tập đi bộ với nạng hoặc khung
Từ 4-6 tuần sau phẫu thuật	<input type="checkbox"/> Tập đi bộ với nạng hoặc khung, tập lên xuống cầu thang <input type="checkbox"/> Tập đạp xe đạp tại chỗ, tham gia các hoạt động hàng ngày
Từ 7-12 sau phẫu thuật	<input type="checkbox"/> Tập đi bằng cách bỏ nạng <input type="checkbox"/> Tập đi xe đạp
Dinh dưỡng	<input type="checkbox"/> Ăn đầy đủ các chất dinh dưỡng
Sinh hoạt	<input type="checkbox"/> Không gấp khớp háng quá 90 độ, không xoay khớp háng vào trong <input type="checkbox"/> Không được ngồi xổm, không ngồi trên ghế mà không có tay vịn <input type="checkbox"/> Không ngồi ghế thấp hoặc toilet thấp <input type="checkbox"/> Không được xoay khớp gối khi đứng, ngồi <input type="checkbox"/> Khi nằm phải kê gối giữa 2 chân